

***Tarnowskie Zrzeszenie Sportowe Niepełnosprawnych „Start”
ogłasza rekrutacje do sekcji pływackiej oraz lekkoatletycznej.***

Naszą główną ideą jest rehabilitacja i aktywizacja poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowo-rehabilitacyjnych. Zajmujemy się szkoleniem dzieci i młodzieży przygotowując ich do startów w konkurencjach paraolimpijskich!!! Zajęcia skierowane są do osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu ruchu lub wzroku, posiadających ważne orzeczenie o niepełnosprawności!!!

Sekcja pływacka: nauka i doskonalenie pływania realizowana w ramach projektu „Niepełnosprawny sprawny w wodzie” dofinansowanego przez Urząd Miasta Tarnowa, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Polski Komitet Paraolimpijski, Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start”.

Zajęcia na pływalni prowadzone są przez:

- ✓ instruktora pływania koncepcji Halliwick – nauczyciela wychowania fizycznego;
- ✓ medalistkę Igrzysk Paraolimpijskich z SYDNEY – trenerkę pływania II klasy;
- ✓ instruktora pływania – nauczyciela wychowania fizycznego;
- ✓ instruktora pływania – instruktor gimnastyki korekcyjnej.

Sekcja lekkoatletyczna: treningi ogólnosportowe, ogólnorozwijające i kształtujące sprawność sportową z ukierunkowaniem na dyscypliny lekkoatletyczne takie jak biegi, skoki oraz rzuty prowadzone w grupach lekkoatletycznych.

Zajęcia lekkoatletyczne prowadzone są przez:

- ✓ trenera PZLA II klasy- instruktor gimnastyki korekcyjnej;
- ✓ instruktora LA z wykształceniem fizjoterapeutycznym, członka sztabu techniczno-szkoleniowego Kadry Paraolimpijskiej w LA, klasyfikatora sportowego w Para Lekkiej Atletyce;
- ✓ trenera LA klasy mistrzowskiej z tytułem doktora lekkiej atletyki, trenera bloku sprintów w Kadrze Paraolimpijskiej;

**Rekrutacja do zajęć rozpoczęła się 3 maja 2021 r. do 25 czerwca 2021r. pływanie:
nr tel. 601 345 214 lekkoatletyka: nr tel. 602 331 921 po tym terminie zgłoszenia będą
przyjmowane na listę rezerwową.**